



## Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### JACQUES BUVAT

Διευθυντής του Κέντρου Μελέτης και Θεραπείας των Παθήσεων του Αναπαραγωγικού Συστήματος και Ψυχοσωματικής (Centre d'Étude et de Traitement de la Pathologie et de l'Appareil Reproducteur et de la Psychosomatique, CETPARP), Λιλ (Γαλλία).

Έχει επιβλέψει και διενεργήσει ερευνητικές δραστηριότητες στον τομέα των σεξουαλικών δυσλειτουργιών, ιδίως σε σχέση με τη στυτική δυσλειτουργία, την Ανδρολογία, τη στειρότητα και την εξωσωματική γονιμοποίηση, και έχει συγγράψει περισσότερες από 200 εργασίες σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά ή κεφάλαια βιβλίων.

*«Είναι πολύ σημαντικό να πάτε στον γιατρό, πρώτον, γιατί ορισμένοι άντρες έχουν οργανικά προβλήματα, τα οποία μπορούν να οδηγήσουν σε Πρόωρη Εκσπερμάτιση, για παράδειγμα, υπερθυρεοειδισμό ή προστατίτιδα και, δεύτερον, επειδή, αν καταφύγετε στο διαδίκτυο, για να πάρετε φάρμακα ή να βρείτε άλλη βοήθεια, στις περισσότερες περιπτώσεις, θα έχετε να κάνετε με το πρόβλημα των πλαστών φαρμάκων και με το ότι δεν ξέρετε τι υπάρχει μέσα σε αυτά, διότι δεν υπάρχει κανένας έλεγχος επί των συγκεκριμένων τύπων φαρμάκων. Αρκετές μελέτες των φαρμάκων που πωλούνται στο διαδίκτυο για τη θεραπεία των σεξουαλικών δυσλειτουργιών διαπιστώνουν ότι η αναγραφόμενη δραστική ουσία δεν υπήρχε στο σκεύασμα ή ότι, όταν υπήρχε, η δοσολογία δεν ήταν η αναγραφόμενη ή ότι, μερικές φορές, τα φάρμακα συνδέονται με τοξικές προσμίξεις».*

### IAN EARDLEYE

Ουρολόγος, σύμβουλος στο Νοσοκομείο St James του Leeds/H.B.), καθώς και στο Νοσοκομείο Spire Leeds Hospital.

Ο Δρ Eardley είναι συγγραφέας και /ή συν-συγγραφέας επτά ουρολογικών συγγραμμάτων, και η έρευνά του περιέλαβε εργασίες πάνω στην ποιότητα ζωής ύστερα από πνεκτομή, τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος και τη σεξουαλική δυσλειτουργία.

Είναι μέλος της Βρετανικής Εταιρείας Χειρουργών Ουρολόγων (British Association of Urological Surgeons, BAUS), της Διεθνούς Εταιρείας Εγκράτειας (International Continence Society, ICS), της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society of Sexual Medicine, ESSM) και, επίσης, είναι Πρόεδρος της Διεπιστημονικής Μεικτής Επιτροπής Σεξουαλικής Ιατρικής (Multidisciplinary Joint Committee on Sexual Medicine, MJCSM).

*«Η Πρόωρη Εκσπερμάτιση είναι μία συχνή πάθηση που αφορά περίπου σε έναν στους πέντε άντρες. Μπορεί να αποτελέσει αιτία σημαντικής προσωπικής αγωνίας, που μπορεί με τη σειρά της να επηρεάσει τη σχέση του άντρα με τη σύντροφό του. Αν και πολλοί άντρες με Πρόωρη Εκσπερμάτιση δεν αναζητούν*



ιατρική συμβουλή, όταν το κάνουν και βλέπουν γιατρό, τότε αυτός μπορεί να τους παρέχει αποτελεσματικές θεραπευτικές λύσεις».

#### **ALESSANDRA GRAZIOTTIN**

Η Alessandra Graziottin είναι Διευθύντρια του Κέντρου Γυναικολογίας και Ιατρικής Σεξολογίας του Νοσοκομείου San Raffaele Resnati στο Μιλάνο (Ιταλία). Το 2008 υπήρξε Ιδρύτρια και Πρόεδρος του «Ιδρύματος Alessandra Graziottin» για την αντιμετώπιση και τη θεραπεία του άλγους στις γυναίκες.

Έχει δημοσιεύσει 15 επιστημονικά βιβλία (ως συγγραφέας, συν-συγγραφέας ή επιμελήτρια), περισσότερα από 70 κεφάλαια επιστημονικών βιβλίων, πάνω από 85 κριθέντα επιστημονικά άρθρα (refereed papers) και πάνω από 240 άρθρα σε πρακτικά συνεδρίων και άρθρα χωρίς κριτές, 6 βιβλία για το ευρύ κοινό και 6 εκπαιδευτικά φυλλάδια για τις γυναίκες.

*«Οι σύντροφοι αντρών με ΠΕ αναφέρουν σημαντικά μεγαλύτερα σεξουαλικά προβλήματα, με μειωμένη ικανοποίηση, αυξημένη δυσφορία και δυσκολία στις διαπροσωπικές σχέσεις, και περισσότερα οργασμικά προβλήματα, από τις συντρόφους αντρών χωρίς ΠΕ. Τόσο οι άντρες με ΠΕ όσο και οι σύντροφοί τους θεωρούν ότι ο έλεγχος επί της εκσπερμάτισης αποτελεί το κεντρικό ζήτημα στην ΠΕ. Για αμφότερους, η έλλειψη ελέγχου οδηγεί σε δυσαρέσκεια, την αίσθηση ότι κάτι ουσιαστικό λείπει από τη σχέση, και σε μειωμένη οικειότητα. Εάν μείνει αθεράπευτη, η κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένη ευερεθιστότητα, διαπροσωπικές δυσκολίες και εμβάθυνση του συναισθηματικού χάσματος».*

#### **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ**

Καθηγητής Ουρολογίας και Διευθυντής της Μονάδας για τη Μελέτη των Ουρολογικών Παθήσεων στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα).

Ο Δρ Χατζηχρήστου οργάνωσε και προήδρευσε του ιδρυτικού συνεδρίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society of Sexual Medicine, ESSM) το 1995, υπηρετώντας ως Γενικός Γραμματέας και ως Πρόεδρος κατά τα επόμενα έτη. Έχει επίσης διατελέσει Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας για τις Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες (European Sexual Dysfunction Alliance, ESDA), ενός μη κερδοσκοπικού φορέα, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των ασθενών σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο. Έχει διατελέσει επίσης εκπαιδευτής του Ευρωπαϊκού Σχολείου Ουρολογίας (European School of Urology, ESU), ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανδρολογικής Ουρολογίας (European Society of Andrological Urology, ESAU), μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Διεθνούς Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society for Sexual Medicine, ISSM) και της Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology, EAU) για τις κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με τη στυτική δυσλειτουργία. Υπηρετεί ως



συν-πρόεδρος της Επιτροπής «Διαγνωστική και Κλίμακες Μέτρησης στην Σεξουαλική Ιατρική» της Διεθνούς Διαβούλευσης για τη Σεξουαλική Ιατρική από το 2004.

Είναι ο συγγραφέας 20 κεφαλαίων σε διεθνή βιβλία, καθώς και 104 άρθρων ανασκόπησης και άρθρων με κρίση (peer-reviewed).

*«Πιστεύω ότι όλα τα μοντέλα υγείας έχουν δείξει ότι η ευαισθητοποίηση είναι το πρώτο βήμα προς την ενημέρωση αντρών και γυναικών. Μην ξεχνάτε ότι αυτό είναι ένα σεξουαλικό πρόβλημα, και έχουμε τεράστια εμπειρία στα σεξουαλικά προβλήματα, τα οποία δεν μπορείτε να συζητήσετε με φίλους ή τρίτους. Ακόμη και στα μέσα ενημέρωσης υπάρχουν ταμπού ως προς τη συζήτηση αυτού του θέματος. Έτσι, μία εκστρατεία ενημέρωσης θα ανοίξει την πόρτα σε όλους εκείνους που υποφέρουν, ώστε να μπορούν να μάθουν για το πρόβλημα, να το αναγνωρίσουν, να το εντοπίσουν και να βρουν τον σωστό δρόμο προς το σύστημα υγείας, προκειμένου να βρουν μία λύση. Ως γιατροί και ειδικοί στον τομέα αυτό, γνωρίζουμε ότι η λύση είναι εδώ και τους περιμένει. Επομένως, η εκστρατεία ενημέρωσης θα στείλει αυτό το μήνυμα: υπάρχει καλύτερη μέρα για τη σεξουαλική σας ζωή, είναι εδώ για σας και εμείς σας περιμένουμε».*

#### **EMMANUELE A. JANNINI**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας και Σεξολογίας στο Πανεπιστήμιο της L'Aquila (Ιταλία), όπου είναι Συντονιστής της Σχολής Σεξολογίας (την πρώτη στην Ιταλία) και Επικεφαλής του Εργαστηρίου Μοριακής Ενδοκρινολογίας και Σεξολογίας. Η επιστημονική δραστηριότητα του καθηγητή Jannini περιλαμβάνει περισσότερες από 100 πλήρεις εργασίες σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Λόγω της υψηλής σημασίας της επιστημονικής παραγωγής του, ο καθηγητής Jannini είναι μέλος της λίστας κύρους των κορυφαίων Ιταλών Επιστημόνων (Top, Italian Scientists, TIS). Τέλος, μαζί με τους Dr McMahon και Dr Waldinger, είναι συντάκτης του πολύ πρόσφατου συγγράμματος «Πρόωρη Εκσπερμάτιση» (Springer).

Είναι ο νεοεκλεγείς Πρόεδρος της Ιταλικής Εταιρείας Ανδρολογίας και Σεξουαλικής Ιατρικής, Γενικός Γραμματέας της Ιταλικής Εταιρείας Ενδοκρινολογίας, μέλος της μόνιμης επιτροπής της Διεθνούς Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society of Sexual Medicine) και Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαίδευσης της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ανδρολογίας (European Academy of Andrology, EAU).

*«Δυστυχώς, έχουμε πολλά στοιχεία που αποδεικνύουν ότι, μέχρι τώρα, ο κόσμος αλλά και οι γιατροί αντιλαμβάνονται την Πρόωρη Εκσπερμάτιση ως θέμα τρόπου ζωής (lifestyle) και όχι ως ένα ιατρικό ζήτημα. Έτσι, η Πρόωρη Εκσπερμάτιση παραμένει χωρίς θεραπεία, επειδή οι άντρες δεν πηγαίνουν στον γιατρό, για να αναζητήσουν λύση σε αυτό το πρόβλημα. Πρέπει σίγουρα να πούμε ότι έχουμε να κάνουμε πολλή δουλειά ακόμη, για να μπορέσει ο ασθενής*



να έρθει στον γιατρό και να βρει μία λύση στο πρόβλημά του. Οι άντρες δεν γνωρίζουν ακριβώς πόσο μεγάλο είναι το πρόβλημα και πόσο δραματικές είναι οι επιπτώσεις του στη σεξουαλική τους ζωή. Η Πρόωρη Εκσπερμάτιση και η θεραπεία της είναι θέμα ποιότητας. Συζητάμε όλοι για την ποσότητα του σεξ, για το αν είναι ή δεν είναι αρκετό, αλλά, για πρώτη φορά, ασχολούμαστε με κάτι που είναι σίγουρα πολύ σημαντικό, όπως η ποιότητα. Η ποιότητα ζωής φυσικά αλλά, κυρίως, η ποιότητα της σεξουαλικής επαφής».

### **FRANCOIS GIUIANO**

Ουρολόγος στο Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Ακαδημαϊκού Νοσοκομείου Raymond Poincaré Garches (Γαλλία) και καθηγητής Θεραπευτικής στο Πανεπιστήμιο των Βερσαλιών (Saint Quentin en Yvelines, Γαλλία).

Διαθέτει εκτενή εμπειρία στη διεξαγωγή κλινικών δοκιμών, αποτελεί αναγνωρισμένη αυθεντία στη μελέτη της αντρικής λειτουργικής Ουρολογίας και της Σεξουαλικής Ιατρικής και ασχολείται με την εκπόνηση κατευθυντήριων γραμμών και μεθόδων αντιμετώπισης. Διαθέτει ένα δραστήριο ερευνητικό εργαστήριο που διερευνά τους φυσιολογικούς μηχανισμούς ελέγχου της εκσπερμάτισης, της στυτική λειτουργίας, της γυναικείας σεξουαλικής λειτουργίας και των λειτουργιών του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στον νευρικό έλεγχο. Η εν λόγω έρευνα περιλαμβάνει μία ολοκληρωμένη προσέγγιση, καθώς χρησιμοποιεί νευροανατομικές, νευροφυσιολογικές, βιοχημικές και φαρμακολογικές τεχνικές.

Είναι μέλος πολυάριθμων επαγγελματικών φορέων και Αντιπρόεδρος της Διεθνούς Διαβούλευσης για τις Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες (International Consultation on Sexual Dysfunctions).

*«Πώς διαγιγνώσκεται η Πρόωρη Εκσπερμάτιση; Μία ερώτηση αρκεί: Και αυτή η ερώτηση είναι: "Σας ενοχλεί ή σας στεναχωρεί ο χρόνος εκσπερμάτισης που έχετε;". Εάν η απάντηση είναι ναι, τότε πρέπει να γνωρίζετε ότι οι γιατροί μπορούν να κάνουν κάτι για το πρόβλημά σας. Καθυστερώντας την εκσπερμάτιση, μπορούν να βοηθήσουν στην εντυπωσιακή αύξηση της ποιότητας της σεξουαλικής ζωής ορισμένων ασθενών. Το ποσοστό της ελλιπούς διάγνωσης της πρόωρης εκσπερμάτισης οφείλεται κυρίως σε δύο λόγους: πρώτον, στη δυσκολία των ασθενών να μιλήσουν για την κατάστασή τους και, δεύτερον, στην τραγική τους άγνοια σχετικά με τις λύσεις που είναι διαθέσιμες σήμερα».*

### **CHRIS MCMAHON**

Αναπληρωτής Καθηγητής στη Σχολή Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ και Διευθυντής του Αυστραλιανού Κέντρου Σεξουαλικής Υγείας στο Σίδνεϊ. Ο Dr McMahon είναι Πρόεδρος της Επιτροπής Δεύτερης και Τρίτης



Διεθνούς Διαβούλευσης για τη Σεξουαλική Δυσλειτουργία (International Consultation on Sexual Dysfunction, ICSD) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και Πρόεδρος της Επιτροπής Ιατρικών και Ερευνητικών Προδιαγραφών της Διεθνούς Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society of Sexual Medicine, ISSM). Έχει δημοσιεύσει πάνω από 60 πρωτότυπες ερευνητικές εργασίες και άρθρα ανασκόπησης σε έγκριτα διεθνή ιατρικά περιοδικά, καθώς και 17 κεφάλαια σε βιβλία.

*«Η μη αντιμετωπιζόμενη Πρόωρη Εκσπερμάτιση μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις σε μία σχέση. Αν μπορούμε να αποτρέψουμε τους άντρες από το να υποφέρουν σιωπηλά, αν μπορούμε να μάθουμε στους άντρες ότι αυτό που βιώνουν είναι σύνηθες και θεραπεύσιμο, τότε μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης μπορεί να θεωρηθεί επιτυχής. Ο στόχος είναι να κάνουμε τους άντρες να πάνε στον γιατρό και να ζητήσουν λύση, γιατί η ανταπόκριση στη θεραπεία είναι εκπληκτικά υψηλή και οι περισσότεροι άντρες και οι σύντροφοί τους θα είναι πολύ ικανοποιημένοι μέσα σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα μετά την έναρξη της θεραπείας».*

#### **VINCENZO MIRONE**

Καθηγητής Ουρολογίας, Διευθυντής του Τμήματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Ουρολογίας του Πανεπιστημίου «Federico II», Νάπολη (Ιταλία) και Επικεφαλής της Μονάδας Ουρολογίας του Νοσοκομείου Α.Ο.Ρ. «Federico II».

Πρόεδρος του Γραφείου Προγράμματος Ευρωπαϊκών Υποτροφιών στην Ουρολογία (EAU), Γενικός Γραμματέας της Ιταλικής Εταιρείας Ουρολογίας (SIU), πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανδρολογικής Ουρολογίας (European Society of Andrological Urology, ESAU), Ιταλός Εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Συμμαχία για τις Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες (European Sexual Dysfunction Alliance, ESDA), Συντονιστής του Γραφείου Εκπαιδευτικού και Στρατηγικού Σχεδιασμού της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society of Sexual Medicine, ESSM).

Συγγραφέας περισσότερων από 210 εργασιών και κεφαλαίων σε βιβλία με ουρολογικά και ανδρολογικά θέματα.

*«Για έναν άντρα, Πρόωρη Εκσπερμάτιση σημαίνει έλλειψη ελέγχου. Αυτό δεν προκαλεί μόνο προσωπική αγωνία, αλλά επίσης εμπλέκει την/τον σύντροφο και οδηγεί σε δυσαρέσκεια στη σχέση του ζευγαριού. Λύσεις υπάρχουν, αλλά, πρώτα απ' όλα, πρέπει οι πάσχοντες από ΠΕ και οι σύντροφοί τους να ξεφύγουν από τη σιωπή και το αίσθημα ντροπής. Είναι σημαντικό να κατανοήσουν ότι αυτό που βιώνουν δεν είναι ένα μικρό παράπονο, αλλά μία αμιγής ιατρική πάθηση που μπορεί να αντιμετωπιστεί».*

#### **IGNACIO MONCADA**



Επικεφαλής της Ουρολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου Sanitas La Zarzuela της Μαδρίτης. Είναι Πρόεδρος της Ισπανικής Εταιρείας Σεξουαλικής Υγείας και μέλος της Επιτροπής Προδιαγραφών της Διεθνούς Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society for Sexual Medicine, ISSM). Είναι διευθυντής του Ινστιτούτου Ρομποτικής Χειρουργικής του Sanitas. Επίσης, είναι μέλος της επιτροπής για τις Κατευθυντήριες Γραμμές στην αντρική σεξουαλική δυσλειτουργία της EAU, μέλος του Ευρωπαϊκού Σχολείου Ουρολογίας (European School of Urology), καθώς και μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society for Sexual Medicine, ESSM), της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Urological Association, EUA) και της Αμερικανικής Ουρολογικής Εταιρείας (American Urological Association). Διετέλεσε, επίσης, Πρόεδρος του Ευρωπαϊκής Συμμαχίας για τις Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες (European Sexual Dysfunctions Alliance) μέχρι το 2010. Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 50 άρθρα με κριτές και είναι κριτής σε διάφορα ιατρικά περιοδικά. Είναι αναπληρωτής εκδότης του επιστημονικού περιοδικού Sexual Medicine Reviews. Είναι ενεργός κλινικός ερευνητής, όντας κύριος ερευνητής σε πάνω από 30 κλινικές μελέτες.

*«Μία εκστρατεία ενημέρωσης για την πάθηση της Πρόωρης Εκσπερμάτισης είναι απολύτως ζωτικής σημασίας, διότι, αν και σύμφωνα με τις επιδημιολογικές μελέτες επιπολασμού, η ΠΕ αποτελεί τη συνηθέστερη αντρική σεξουαλική δυσλειτουργία, και παράλληλα αποτελεί μια από τις παθήσεις που έχουν την ελλιπέστερη διάγνωση και θεραπεία.*

*Στόχος μας είναι να μάθουν τόσο οι άντρες όσο και οι σύντροφοί τους ότι δεν είναι μόνοι, ότι δεν υπάρχει τίποτε για το οποίο πρέπει να ντρέπονται, και, πάνω απ' όλα, ότι η ΠΕ είναι μία ιατρική κατάσταση που μπορεί να αντιμετωπιστεί. Υπάρχουν λύσεις! Πηγαίνετε στον γιατρό σας, ο οποίος μπορεί να σας βοηθήσει: αυτό το απλό μήνυμα θα μπορούσε να αλλάξει την ποιότητα της ζωής των αντρών με ΠΕ και των συντρόφων τους».*

#### **FRANCESCO MONTORSI**

Καθηγητής Ουρολογίας στο Πανεπιστήμιο Vita Salute-San Raffaele του Μιλάνου (Ιταλία), όπου και δραστηριοποιείται ως Διευθυντής της Ερευνητικού Ουρολογικού Ινστιτούτου (URI).

Ο καθηγητής Montorsi έχει συγγράψει σε συνεργασία περισσότερα από 660 άρθρα σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά και είναι και ο ίδιος κριτής σε πολυάριθμα διεθνώς αναγνωρισμένα και αναφερόμενα επιστημονικά περιοδικά.

Είναι μέλος της Αμερικανικής Ουρολογικής Εταιρείας (American Urological Association), της Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής της Βορείου Αμερικής (Sexual Medicine Society of North America), της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology, EAU), της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society for Sexual Medicine, ESSM) και της Διεθνούς



Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society for Sexual Medicine, ISSM).

Ο καθηγητής Montorsi ήταν Πρόεδρος του Συνεδρίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ουρολογίας (EAU) που πραγματοποιήθηκε στο Μιλάνο τον Μάρτιο του 2013.

*«Οι περισσότερες περιπτώσεις ΠΕ είναι πρωτοπαθείς. Η συντριπτική πλειοψηφία των ασθενών αναφέρουν ότι πάντοτε είχαν κάποια προβλήματα ελέγχου από τη στιγμή της πρώτης σεξουαλικής τους εμπειρίας. Η ΠΕ είναι μία ιατρική πάθηση με αιτίες και λύσεις. Ο ρόλος της συντρόφου είναι ζωτικής σημασίας. Πρέπει να είναι ένας καθησυχαστικός ρόλος. Οι γυναίκες πρέπει να στηρίζουν τον σύντροφό τους, κάνοντάς τον να καταλάβει ότι το πρόβλημα μπορεί να αντιμετωπιστεί και ότι υπάρχουν λύσεις, οι οποίες μπορούν να βελτιώσουν εντυπωσιακά την ποιότητα ζωής του ζευγαριού. Αυτό που πρέπει να κάνουν, και ακόμη καλύτερα να το κάνουν μαζί, είναι να πάνε στον γιατρό για την κατάλληλη διάγνωση και λύση».*

#### **HARTMUT PORST**

Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας στο Πανεπιστήμιο της Βόννης. Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (European Society of Sexual Medicine, ESSM) και πρώην Πρόεδρος της Επιτροπής Προδιαγραφών Σεξουαλικής Ιατρικής της Διεθνούς Εταιρείας Σεξουαλικής Ιατρικής (International Society for Sexual Medicine, ISSM). Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής Επιστημονικού Περιοδικού Σεξουαλικής Ιατρικής (Journal for Sexual Medicine).

Μέλος της Αμερικανικής Ουρολογικής Εταιρείας (American Urological Association) και της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (European Association of Urology, EAU). Συγγραφέας περισσότερων από 300 επιστημονικών δημοσιεύσεων.

Συντάκτης των παγκοσμίως αναγνωρισμένων συγγραμμάτων στον τομέα της Σεξουαλικής Ιατρικής: το σύγγραμμα Standard Practice in Sexual Medicine, που εκδόθηκε το 2006, και το βιβλίο με τίτλο ESSM Syllabus of Sexual Medicine, το οποίο αποτελεί το τρέχον κορυφαίο σύγγραμμα για τη Σεξουαλική Ιατρική και δημοσιεύτηκε το 2012.

Διατηρεί μόνιμη δραστηριότητα ως κριτής (reviewer) σε περισσότερα από 10 ιατρικά περιοδικά και αποτελεί τον Κύριο ή Επικεφαλής Ερευνητή σε περισσότερες από 75 κλινικές μελέτες (Φάσης II - IV) στη Σεξουαλική Ιατρική (σε άντρες και γυναίκες).

*«Η αντίληψη του κοινωνικού στιγματισμού, η προσωπική αμηχανία και η άγνοια σχετικά με τις επιλογές θεραπείας είναι μεταξύ των λόγων για τους οποίους οι ασθενείς με ΠΕ συχνά διστάζουν να αναζητήσουν επαγγελματική βοήθεια. Μερικοί άντρες δεν γνωρίζουν ότι η ΠΕ είναι ένα ιατρικό πρόβλημα. Αντ' αυτού τη θεωρούν παροδική ή ότι έχει ψυχολογικά αίτια. Ωστόσο, η ΠΕ έχει σημαντική επίδραση στην ψυχολογική ευεξία και στην ποιότητα ζωής του ασθενούς, καθώς*



και σε εκείνη της συντρόφου του, επηρεάζοντας συναισθήματα και σχέσεις και, σε πολλές περιπτώσεις, οδηγώντας τελικά σε χωρισμό ή διαζύγιο. Δυστυχώς, ακόμη και πολλοί κλινικοί γιατροί εξακολουθούν να βλέπουν την ΠΕ περισσότερο ως θέμα τρόπου ζωής και όχι ως ένα ιατρικό πρόβλημα, που έχει σημαντικές επιπτώσεις στην αυτοεκτίμηση και στις σχέσεις ενός άντρα».